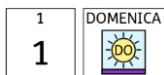
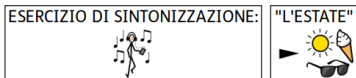


I DOMENICA DI QUARESIMA



In preparazione...



Si invita il gruppo a trovare una posizione comoda sulla propria sedia. Ad occhi chiusi, si ascolterà per qualche minuto il brano musicale "L'estate" di A. Vivaldi. Al termine si apriranno gli occhi e il gruppo sarà quindi pronto ad ascoltare.



In ascolto...



Mc 1,12-15



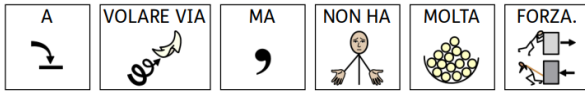
Kengah batté energicamente le ali, ritirò le zampe, si innalzò di un paio di palmi e ricadde sulle onde...

Quel dannato petrolio le incollava le piume della coda, di modo che non riusciva a governare il decollo...

Sopportò il dolore delle piume strappate, e finalmente vide la sua parte posteriore un pò meno lurida. Al quinto tentativo Kengah riuscì a spiccare il volo...

Kengah capì che le forze non le sarebbero durate ancora a lungo e, cercando un posto per scendere, volò verso l'entroterra, seguendo la serpeggiante linea verde dell'Elba.



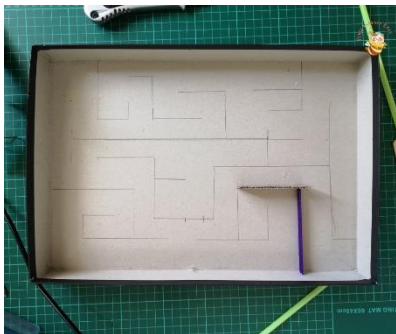


Commento alla lettura

“Sopportò il dolore”: come la gabbiana Kengah sopporta la sofferenza delle piume strappate, Gesù affronta le difficoltà dei quaranta giorni nel deserto. Questo ci insegna che a volte nella vita si attraversano dei momenti difficili ma con il sostegno della fede si trovano le forze per affrontarli e sopportarli.

“...al quinto tentativo...”: Gesù è tentato da Satana diverse volte ma non si lascia convincere, allo stesso modo la gabbiana non si dà per vinta e riesce a spiccare il volo al quinto tentativo.

Momento espressivo individuale



Ognuno realizzerà un labirinto con il coperchio di una scatola da scarpe o da pizza. Con la matita si disegnerà il percorso e con la colla si attaccheranno i muretti di cartoncino. Chi vuole, con l'aiuto di un adulto, può fare dei buchi lungo il percorso. Lo scopo del gioco è far raggiungere alla pallina/biglia il traguardo

senza farla cadere oppure senza toccare i muretti (nel caso non si siano effettuati i fori). Ognuno ha a disposizione cinque tentativi per raggiungere l'obiettivo.



Condivisione

Chi se la sente può condividere con il gruppo un momento difficile vissuto e dire con quali strategie è riuscito a superarlo.

Conclusione

Prova a pensare se nei momenti difficili ti rivolgi anche a Gesù. C'è una preghiera in particolare che ti aiuta?