Canto allo Spirito: Vieni spirito creatore
Vieni Spirito creatore, vieni, vieni, vieni Spirito creatore, vieni, vieni!

Salmo
Gesù pregava queste antiche preghiere del suo popolo. Da sempre i cristiani vi hanno trovato una sorgente. I salmi ci collocano nella grande comunione dei credenti. Le nostre gioie e tristezze, la nostra fiducia in Dio, la sete interiore che ci abita con le nostre angosce trovano espressione nei salmi.

Canto: El Señor
El Señor es la meva força, el Señor el meu cant. Ell m’ha estat la salvació. En ell confio i no tinc por, en ell confio i no tinc por (Ell Signore è la mia forza, il Signore è il mio canto. Egli mi ha salvato. Lui confido non ho timor, in Lui confido non ho timor)

Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome,
proclamate fra i popoli le sue opere.
A lui cantate, a lui inneggiate,
meditate tutte le sue meraviglie.

Gloriatevi del suo santo nome:
gioisca il cuore di chi cerca il Signore.
Cercate il Signore e la sua potenza,
ricercate sempre il suo volto.

Ricordate le meraviglie che ha compiuto,
i suoi prodi e i giudici della sua bocca,
voli, stipe di Abraamo, suo servo,
figli di Giacobbe, suo eletto.

È lui il Signore, nostro Dio:
su tutta la terra i suoi giudici.
Si è sempre ricordato della sua alleanza,
parola data per mille generazioni

Dal sal. 105 (104)
Lettura
Leggere la Scrittura è accostarsi «alla sorgente inesauribile che dona Dio agli uomini assetati» (Origene, III secolo).

Canto: Alleluia ortodosso

Lettura dalla lettera di San Paolo Apostolo ai Colosseri 3, 1-4
Se dunque siete stati risuscitati con Cristo, cercate le cose di lassù dove Cristo è seduto alla destra di Dio. Aspirate alle cose di lassù, non a quelle che sono sulla terra; poiché voi moriste e la vostra vita è nascosta con Cristo in Dio. Quando Cristo, la vita nostra, sarà manifestato, allora anche voi sarete con lui manifestati in gloria.

Canto alla Luce: Jésus, le Christ
Jésus le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésus le Christ, lumière intérieure, donne-moi d'accueillir ton amour.
(Gesù Cristo, luce interiore, non lasciare che le mie tenebre mi parlino.
Gesù Cristo, luce interiore, donami di accogliere il tuo amore)

Meditazione (dalle meditazioni bibliche mensili di Taizé)

All’inizio di questo passo, San Paolo mette insieme due affermazioni in modo interessante. Comincia con un richiamo molto forte: “Siete stati risuscitati con Cristo”. È il fondamento sicuro, affidabile, oggettivo della fede. Cristo è risorto e per sua grazia, per la fede in lui, per il battesimo, questa risurrezione è anche la nostra – non solo in futuro dopo la nostra morte, ma già adesso. Poi, subito, aggiunge un’esortazione un po’ sorprendente: siete risorti, quindi non dovete “essere forti”, nemmeno “non temere più nulla”, neppure “annunciare il Vangelo a tutta la creazione”, ma “cercare”. […] Il Vangelo ci invita a seguire il sentiero che dà vita dove gioiamo di ciò che abbiamo trovato e dove questo ci spinge a cercare ancora, ad andare sempre oltre. La ricerca è un atteggiamento attivo, non passivo. Essa è positiva, persino ottimista: non si cercherà se non si credesse di poter avere successo. È un atteggiamento di speranza. È anche un atteggiamento umile: per cercare, devo dire a me stesso “non ho ancora colto tutto”. A questo proposito, è interessante che Paolo si riferisca a realtà inafferrabili o nascoste: “Cercate le cose di lassù”, scrive. […] Le “cose di lassù” di cui stiamo parlando non sono necessariamente lontane da noi, anche se non possiamo mai comprenderele appieno. Stanno in una dimensione in cui non si applicano i criteri ordinari. Una dimensione che non è distante, ma altra. Qui, ciò che è importante non è la soddisfazione dei nostri desideri o aspirazioni, né l’efficacia di un progetto. L’unico criterio è Cristo, che è rimasto fedele fino alla morte. Contano solo la fiducia, la speranza e l’amore. Li in effetti “è Cristo, seduto alla destra di Dio”.
Questa immagine significa che, invitando Cristo a sedere alla sua destra, Dio vuole mostrargli il suo sostegno, come per una persona che si ama e alla quale si vuole dare ragione. In questa dimensione, che è per il momento invisibile, Dio ha già dimostrato ciò che conta davvero e ciò che Gesù ha espresso con la sua vita. Se, con molta umiltà, cerchiamo di vivere secondo questa dimensione, attaccati a ciò che conta agli occhi di Dio, piuttosto che secondo i nostri valori ordinari, siamo già in una “vita nascosta con Cristo” che, un giorno, si rivelerà essere la nostra vita reale.

Canto di introduzione al silenzio: **Bleibet hier**

*Bleibet hier und wachet mit mir. Wachet und betet, wachet und betet.*

(Restate qui e pregate con me. Vegliate e pregate, vegliate e pregate)

La preghiera prosegue con un momento di silenzio.

Nel profondo della persona umana, attraverso lo Spirito Santo, il Cristo prega più di quanto possiamo immaginare. La voce di Dio non tace, ma egli non vuole mai imporsi e spesso si fa sentire come un sussurro in un soffito di silenzio. Stare in silenzio alla sua presenza per accogliere il suo Spirito è già pregare.

**Preghiera di intercessione e libere intenzioni con il canto Kyrie (n. 19)**

Con le intercessioni, la nostra preghiera si estende a tutta la famiglia umana: affidiamo a Dio le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce degli uomini, in modo particolare dei poveri e di quelli soffrono. E con la preghiera di lode celebriamo ciò che Dio è per noi.

- Donami fede, come un granellino di senape che sposta i monti e raddrizza i geti
- Donami fede, anche quanto ti cerco senza trovarlati, quando vado senza sapere dove
- Donami fede, quando sveli il mio segreto e diventi più trasparente
- Donami fede, per continuare a resistere, e per camminare con uno sguardo dritto
- Donami fede, per prendere il largo senza sapere dove

(da Preghiere, Luigi Verdi, 2011. Fraternità di Romana Onlus – Casa editrice)

**Canto: Bless the Lord**

*Bless the Lord, my soul, and bless God’s holy name. Bless the Lord, my soul, who leads me into life*  
(Benedici il Signore, anima mia, e benedici il Suo santo nome. Benedici il Signore, anima mia. Egli mi guida nella vita)

Preghiera insieme da “Vivere per amare. Pensieri scelti”, Frère Roger

Gesù Cristo, come ad alcuni dei tuoi discepoli, può capitarti di fare fatica nel comprendere la tua presenza di Risorto. Ma, attraverso lo Spirito Santo, tu abiti in noi e dici a ciascuno di noi: “Vieni e seguimi, ho aperto per te un cammino di vita”.
Canto: Da pacem...in diebus
Da pacem Domine, da pacem O Christe, in diebus nostris
(Dona la pace, Signore Cristo, ai nostri giorni)

Padre nostro (insieme)

Canto: Let all who are thirsty come
Let all who are thirsty come, let all who wish receive the water of life freely. Amen, come Lord Jesus, amen come Lord Jesus. (Chi ha sete, venga. Chi vuole, prenda gratuitamente l’acqua della vita. Amen, vengi Signore Gesù)

Canto: Nada te turbca
Nada te turbca nada te espante: quien a Dios tiene nada le falta. Nada te turbca, nada te espante: solo Dios basta
(Nulla ti turbca nulla ti spaventi; chi tiene Dio non manca di nulla. Nulla ti turbca, nulla ti spaventi: solo Dio basta)