



## Settore diocesano di Pastorale Familiare

Ai componenti della Commissione Diocesana di Pastorale Familiare  
Agli Operatori di Pastorale Familiare

Carissimi,

nella fatica del tempo che stiamo vivendo, l'attesa della Pasqua si manifesta anche in un desiderio di vita che mai avremmo immaginato fino a poche settimane fa. Abbiamo vissuto una Quaresima insolita e imprevedibile: l'isolamento, la paura, non sapere quando e come finirà questa situazione, sono tutte cose che hanno reso e rendono i giorni molto difficili. Timidi segnali di miglioramento arrivano da alcuni giorni attraverso i dati comunicati dalla Protezione Civile. Speriamo vengano confermati in futuro. La penitenza, manifestazione tipica del tempo quaresimale, quest'anno è stata intensificata dalla impossibilità di vivere tutte quelle dinamiche tipiche della vita sociale: la compagnia e la condivisione. Lo stesso arrivo della primavera siamo costretti a salutarlo dalla finestra. Nonostante gli strumenti tecnologici abbiano contribuito a sentirci meno isolati e anche a strapparci qualche sorriso, sono tante le fatiche e le difficoltà con i quali stiamo facendo i conti, a causa del particolare regime di vita cui siamo sottoposti per il bene di tutti.

Immaginiamo che per qualcuno la situazione si stia evolvendo in modo semplice e lineare. Potrebbe essere che invece qualcuno incontri più difficoltà, soprattutto nel *gestire le emozioni* che in queste settimane vengono continuamente sollecitate: stiamo pensando alla paura del contagio, il timore anche solo nell'andare a fare la spesa o al lavoro, gli spazi di casa che improvvisamente diventano stretti, la difficoltà a trovare valvole di sfogo attraverso lo sport, le continue informazioni che dalla TV e da internet giungono come un torrente in piena senza sosta, con l'aumento inevitabile dell'ansia. Per non parlare delle previsioni future che, dal punto di vista economico e lavorativo, potrebbero costringere molti a tempi difficili.

**E' per questo che abbiamo pensato di offrirvi la possibilità di un aiuto: da una parte indicazioni, spunti, "regole" che abbiamo intenzione di pubblicare sul sito di Pastorale Familiare ([www.pastoralefamiliarefaenza.it](http://www.pastoralefamiliarefaenza.it)); dall'altro la possibilità di colloqui con consulenti familiari o con psicologi.**

*Potete diffondere la proposta a chiunque ritenete abbia necessità.*

*I riferimenti sono*



**POLIAMBULATORIO "LA FILIGRANA"**  
promosso dalla Comunità Papa Giovanni XXIII  
Telefono 348.25.39.120  
(da lunedì a venerdì ore 10-17)



**CONSULTORIO UCIPEM DI FAENZA**  
Telefono 0546.26478  
oppure scrivere a [ucipemfaenza@alice.it](mailto:ucipemfaenza@alice.it)

Faenza, 2 aprile '20

Gli incaricati  
Marco ed Elisa Pirini  
Don Stefano Vecchi